

MARINA RANDO

F1 : facile F2 : moyen F2 : Jeudi Matin F3 : sportif RF : Rando Faciles

PROGRAMME DES RANDONNES

Période du 01 juillet au 12 juillet 2024

*le covoiturage(0,30€ du km + autoroute, est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué, et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : Parking Robinson (arriver 10mn avant l'heure du départ),

	Niv	Lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	Trajet kms	Circ / Ar	Départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur	Carte	Pli
L 01/07	F1	Beuil / Col de la Couillole (1720)	Beuil / Cener (station épuration)	204km	circuit	7h30	470 m	10,6km	4h30	Jacques	3641ET &	3640OT
L 01/07	F2	Col Madeleine, La Colmiane	St Dalmas	186km	circuit	7h00	740m	9,5km	5h30	Bernard	3741OT	
J 04/07	F3	Mt Archas	Parking, de Salèse	196	circuit	7h00	928m	11,5km	6h00	Bernard	3741OT	
J 04/07	F2	néant : fin le 30/06										
V 05/7	RD	Rando-Pétanque	Lac de Thorenc	120km		8h 30				Ginette&Paul		
L 08/07	F1	Les balcons de Beaulieu	Cimetière	90km	circuit	8h00	320m	10km	4h00	Alain	3742ET	
L 08/07	F2	Mont Ferrant	Roya	228km	circuit	7h00	720m	16km	6h30	Bernard	3540ET	
J 11/07	F3	Cime Guillié (2999m)	Boréon – St Martin Vésubie	190km	A/R	6h30	1550m	16km	8h00	Grégory	3741OT	
		SEJOUR Geneviève du 30-06 au 06-07 à VARS (05)										

Armando Jean Claude 06 24 33 05 62
 Chatte Félix 06 27 50 39 58
 Correia Grégory 06 68 16 42 34
 Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
 De Palma Marc 06 72 59 97 68
 Engels Bernard 06 77 16 57 86

Lanzo Walter 06 58 33 43 24
 Long Paul 06 67 62 95 18
 Masay Ginette 07 68 50 01 35
 Menchon Marité 06 80 54 82 76
 Parmentier Jacques 06 75 32 70 79
 Pellegrin Corinne 06 59 91 98 69

Ravet Lionel 06 14 59 18 92
 Sagardia Michel 06 50 45 56 32
 Touboul Alain 06 60 85 19 00
 Torres Eric 06 07 57 51 34
 Fabert Liliane 06 63 48 65 32
 Giordanengo Monique 07 82 84 67 56