

MARINA RANDO

F1 : facile F2 : moyen F3 : sportif

PROGRAMME DES RANDONNES

Période du 03 janvier au 31 janvier 2022

*le covoiturage(0,30€du km + autoroute, est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué, et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : Parking Robinson (arriver 10mn avant l'heure du départ),

RD = randos douces - RF = randos faciles – RR = randos restos

| | Niv | Lieu / rando (avec altitude) | Parking départ Rando | Trajet kms | Tarif | Circ / Ar | Départ | Dénivelé | Kms | Durée | Animateur | Carte | Pli |
|---------|-----|------------------------------|-----------------------------|------------|---------|-----------|--------|----------|-------|-------|-----------|---------|----------|
| J 06/01 | F2 | Plages et chateaux (110) | Parking Robinson | 0 | - € | circuit | 8H | 290 | 10 | 3H30 | J - (B) | 3643ET | J1 |
| J 06/01 | F3 | Mont Férier (1412) | Coaraze | 131 | 13,50 € | circuit | 7H | 1001 | 13 | 6H | Michel | 3741ET | |
| V 07/01 | RF | Circuit chateaux – San Peyre | Parking Robinson | / | / | circuit | 8H45 | 160 | 4,6 | 3H30 | J.Claude | 3643ET | |
| L 10/01 | F1 | Serre Long-Montauroux (340m) | Parking Fondurane | 46 | 4,50 € | circuit | 08H30 | 190 | 10 | 5H30 | Paul | 3543et | 2H |
| L 10 01 | F2 | Roquebrune Argens (337) | D7 - 1,5 km de Roque | 75 | 7,50 € | C | 7h30 | 464 | 15,5 | 5h1/2 | Yves | 3544OT | - |
| J 13/01 | F2 | La louve (385) | Esterel -MF Malpey | 38 | 3,00 € | circuit | 8H | 250 | 10 | 3H | Ginette | 3544ET | A6 |
| J 13/01 | F3 | Le Mont Estelier (1278) | Bezaudun | 126 | 11,00 € | circuit | 7h | 872 | 17 | 5H30 | Catherine | 3642ET | C8 |
| L 17/01 | F1 | Esterel – La Cadière | Mandelieu – Le Tremblant | 0 | - € | circuit | 8H30 | 370 | 12,5 | 4H30 | Jacques | 3544ET | A9 |
| L 17 01 | F2 | Roquebrune Argens (472) | Chapelle St Anne | 75 | 7,50 € | C | 7h30 | 622 | 17,5 | 5h1/2 | Yves | 3544OT | - |
| J 20/01 | F2 | Le Dramont (130) | St Raphael -Le Camp Long | 56 | 4,50 € | circuit | 8H | 260 | 7 | 3H | Jacques | 3544ET | C8 |
| J 20/01 | F3 | Le Petounier 2605 m | La Colmiane | | 15,00 € | | 6h30 | 1050 | 12 | | Gregory | | |
| V 21/01 | RF | Grand Duc | RD92 Mandelieu | 5 | / | circuit | 8H45 | 200 | 4,5 | 3H30 | J. Claude | 3643ET | I1 |
| L 24/01 | F1 | Tour de l'Armas - Cipièrre | Bramafan | 74 km | 5,50 € | circuit | 8h 30 | 240 m | 10 km | 5h 30 | Paul | 3643 ET | 337/4850 |
| L24 01 | F2 | Circuit du Férier (1411) | col du Férier St Vallier | 68 | 5,50 € | C | 7h30 | 762 | 15,7 | 5H30 | Yves | 3543ET | - |
| J 27/01 | F2 | Mont Vinaire (614) | Esterel – Pont de l'Esterel | 28 | 2,50 € | circuit | 8H | 436 | 11 | 3H30 | Corinne | 3544ET | A7 |
| J 27/01 | F3 | Grotte de l'Uzel | Gare du Trayas | 26 | 2,00 € | circuit | 8H00 | 900 | 15 | 6H30 | Bernard | 3544ET | |
| L 31/01 | F1 | Circuit du Roussivau | Agay MF Roussivau | 56 | 4,50 € | circuit | 8H30 | 320 | 11 | 4H30 | Jacques | 3544ET | B8 |
| L 31/01 | F2 | Le Brec d'Utelle (1627) | Utelle proximité cimetère | 146 | 12,50 € | circuit | 7H30 | 832 | 11 | 5H30 | Yves | 3641ET | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | La Bolline (1605) | Rimplas Chemin Cazala | 178 | 15,00 € | Circuit | 7H30 | 797 | 10,2 | 5H30 | Yves | 3641ET | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | Vacances scolaires | | | | | | | | | | | |

Armando Jean Claude 06 24 33 05 62
 Correia Grégory 06 68 16 42 34
 Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
 Demeyère Annick 06 74 77 90 74
 De Palma Marc 06 72 59 97 68
 Cressens Catherine 06 69 74 69 39

Engels Bernard 06 77 16 57 86
 Legall Yves 06 70 29 57 31
 Long Paul 06 67 62 95 18
 Masay Ginette 07 68 50 01 35
 Menchon Marité 06 80 54 82 76
 Parmentier Jacques 06 75 32 70 79

Pellegrin Corinne 06 59 91 98 69
 Portal Daniel 06 85 83 65 71
 Rosi Marcel 06 65 06 16 00
 Smania Francis 06 14 72 39 44
 Sagardia Michel 06 50 45 56 32
 Vaccari J.Baptiste 06 31 68 81 01