

**Marina-Rando**  
 Programme des Randonnées Mars 2019

F1: facile                      F2: moyen                      F3: sportif \* le covoiturage ( 0,30 € du km + autoroute ) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet. **Lieu de rendez-vous : Parking Robinson** (Arriver 10mn avant l'heure de départ)

Mars	Niv	lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	trajet kms	Tarif	circ ou ar	départ	Dénivelé	Kms	durée	animateur	carte	pli
L04/3	F1	Circuit du Purgatoire (519m)	Bar/Loup	58	4,50 €		8h30	248m	9,5kms	4h	Marcel	3643ET	C3
L04/3	F2	Gillette Gorges Estéron (436m)	Gillette	116	10,50 €	circuit	7h1/2	764m	13kms	5h30	Yves	3642ET	B/10
J07/3	F2	Sentier du littoral (24m)	Pointe du Blave	56	6,00 €	a/r	8h	110m	7,5kms	3h	A/G	3544ET	C7
J07/3	F3	Aiglun (1002m)	Sallagriffon	190	16,00 €	circuit	7h	980m	14kms	6h	Catherine	3542ET	A9
L11/3	F1	Source du Naouq (1080m)	Gourdon	76	6,00 €	circuit	8h30	390m	12kms	5h	Paul	3643ET	C/1/3
L11/3	F2	Cime de Suorcac (1516m)	Turini	174	15,50 €	circuit	7h30	750m	13kms	5h	Jack	3741OT	I3
J14/3	F2	Colle du Rouet (402m)	Château du Rouet	70	7,00 €	circuit	8h	410m	14kms	4h	Jacques	3544OT	A9
J14/3	F3	Mont Viroulet (1864m)	Marie 600	160	13,50 €	circuit	7h	1200m	17kms	6h	Catherine	3641ET	F3
L18/3	F1	Gorges de l'Artuby (1100m)	Comps Pont Souche	122	12,00 €	circuit	8h30	450m	13,5kms	4h30	Daniel	3543OT	x
L18/3	F2	Castellaras Thorenc(1400m)	Pont du Loup	100	7,50 €	circuit	7h30	680m	13kms	5h30	Gène	3542ET	C7
J21/3	F2	La Marbrière (920m)	Tennis 500	52	4,00 €	circuit	8h	400m	7,5kms	3h30	A/G	3643ET	D1
J21/3	F3	Mont Lieuche (1756m)	Ilonse	180	15,00 €	circuit	7h	970m	15kms	6h30	Gène	3641OT	B8
L25/3	F1	Le Dramont (127m)	Le Camp long	56	6,00 €	circuit	8h30	290m	7kms	4h30	Jacques	3544ET	C8
L25/3	F2	Point Sublime (1200m)	Trigance	172	15,50 €	circuit	7h	700m	16kms	6h	Marité	3442OT	BC10
J28/3	F2	Bois de la Gaillarde (240m)	Issambres cimetièrè	70	7,00 €	circuit	8h	360m	10kms	3h30	Jacques	3544ET	D3
J28/3	F3	Bouyon / L'Estellier (1278m)	Bouyon	118	10,50 €	circuit	7h	1000m	19kms	7h	Laurence	3642ET	C9
		vacances scolaires toutes zones											

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62  
 Charrondièrè Jack 06 16 77 50 85  
 Cressens Catherine 06 69 74 69 39  
 Curabè Geneviève 06 85 42 80 02  
 Demeyere Annick 06 74 77 90 74

Engels Bernard 06 77 16 57 86  
 Legall Yves 06 70 29 57 31  
 Long Paul 06 67 62 95 18  
 Masay Ginette 04 93 40 76 19  
 Menchon Joseph 06 76 30 20 75

Menchon Marie-Thé 06 80 54 82 76  
 Parmentier Jacques 06 66 72 62 54  
 Peirano Laurence 06 44 98 28 30  
 Portal Daniel 06 85 83 65 71  
 Rosi Marcel 06 65 06 16 00

Smania Francis 06 14 72 39 44  
 Vaccari Jean (Baptiste) 06 31 68 81 01