

Marina-Rando
Programme des Randonnées Juin 2019
lundi 10 juin 2019 Pentecôte

F1: facile F2: moyen F3: sportif * le covoiturage (0,30 € du km + autoroute) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet. **Lieu de rendez-vous : Parking Robinson** (Arriver 10mn avant l'heure de départ)
 RD = randos douces - RF = randos faciles - RR = randos restos

Jun	Niv	lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	trajet kms	Tarif	circ ou ar	départ	Dénivelé	Kms	durée	animateur	carte	pli
L03/06	F1	Cascade Piolart (1774 mètres)	St Dalmas le Selvage	240	20.00 €	circuit	6h30	413	6.21	4h30	Marcel	3639OT	E2
L03/06	F2	Crêtes de Bauroux (1644 mètres)	Valderoure	130	10.00 €	circuit	7h	740	13	5h30	Marité	3542ET	C3
J06/06	F2	menhirs des Arcs (350 mètres)	les Arcs pont d'Aille	97	10.00 €	circuit	8h	400	10	3h	GJ	3544OT	C6
J06/06	F3	Lacs Morgons (2450 mètres)	Le Pra	246	20.00 €	circuit	6h30	1000	15	6h30	Bernard	3639OT	C3
V07/06	RF	Autour du Mt St Martin (150m)	Chevaux	-	-	circuit	8h30	230	8	4h30	Jean-Claude	3544ET	A9
L10/06	F1	cascades Sillans (338 mètres)?	Sillans/ Cascade plouf	160	15.00 €	circuit	8h30	350	13.5	5h	Daniel	3443OT	-
L10/06	F2	Bau de l'Arc (956 mètres)	Cuébris	164	14.00 €	circuit	7h	764	11	5h30	Yves	3642ET	B6
J13/06	F2	le haut Serminier (300 mètres)	Fondurane lac St Cas	46	4.00 €	circuit	8h	300	9	3h	AGJ	3543ET	I2
J13/06	F3	Lac Rabuons (2500 mètres)	St Etienne de Tinée	226	18.50 €	A/R	6h30	1350	16	6h30	Gène	3639OT	F4
V14/06	RF	Cap Taillat (-)	L'Escalet	140	12.00 €	AR	8h30	150	10	4h30	Jean-Claude	3545OT	B8
S15/06	PIQ	Robinson Pique nique	prévoyez votre inscription		-	-	-	-	-	-	Annie et Cie		-
L17/06	F1	Baisse des 5 lacs (2340 mètres)	Madone de Fenestre	198	16.50 €	circuit	7h30	490	8	5h	Paul	3741OT	D3
L17/06	F2	Lacs Balaour 2485 mètres)	Madone de Fenestre	198	16.50 €	circuit	7h	700	16	6h30	Laurence	3741OT	3C/D
J20/06	F2	la Brague jour court (120 mètres)	Valbonne	34	3.00 €	A/R bus	8h	150	10	3h	AGJ	3643ET	F2
J20/06	F3	Dome du Barrot (2316 mètres)	Auvare	198	16.50 €	AR	6h30	1100	15	6 h	Catherine	3641OT	B4
L24/06	RF/F1	Iles Ste Marguerite (50 mètres)	La Napoule bateau	-	-	circuit	selon	50	10	3h	Francis	3643ET	J2/3
L24/06	F2	Le Conquet (1776 mètres)	Venanson	184	15.50 €	circuit	7h	760	13	5h30	Gène	3741ET	E1
J27/06	F2	lacs de Prals journée (2330 mètres)	Madone de Fenestre	198	16.50 €	circuit	7h	550	9	5h30	AGJ	3741ET	D3
J27/06	F3	Cîme de Rogue (2705 mètres)	Parking de Salèse	196	16.50 €	circuit	6h30	1050	17	7h	Laurence	3741OT	2B
		vacances scolaires toutes zones											

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62
 Cressens Catherine 06 69 74 69 39
 Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
 Demeyere Annick 06 74 77 90 74

Engels Bernard 06 77 16 57 86
 Legall Yves 06 70 29 57 31
 Long Paul 06 67 62 95 18
 Masay Ginette 04 93 40 76 19
 Menchon Joseph 06 76 30 20 75

Menchon Marie-Thé 06 80 54 82 76
 Parmentier Jacques 06 66 72 62 54
 Peirano Laurence 06 44 98 28 30
 Portal Daniel 06 85 83 65 71
 Rosi Marcel 06 65 06 16 00

Smania Francis 06 14 72 39 44
 Vaccari Jean (Baptiste) 06 31 68 81 01