

## Marina-Rando

Programme des Randonnées juin 2020  
du 01 06 au 30 06

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

\* le covoiturage ( 0,30 € du km + autoroute, réduit à 0,20 € au delà de 100 km ) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez-vous : Parking Robinson (Arriver 10mn avant l'heure de départ)

Juin	Niv	Lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	Trajet kms	Tarif	Circ / Ar	Départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur	Carte	Pli
lundi 1	F1	le Tignet (235)	école bas	58	4,50 €	c	8h1/2	255	14	4h1/2	Francis	3543ET	E3
lundi 1	F2	les Pivoines (1763)	Gréolières les neiges	126	9,00 €	c	7	785	16,5	6	Marité	3642ET	C5
jeudi 4	F2	croix de Cabris (720)	Cabris centre	40	3,00 €	c	8	300	12	3h1/2	Jacques	3543ET	D3
jeudi 4	F3	pic de Chamatte (1878)	Vergons	196	13,00 €	c	6h1/2	998	17,8	7	Catherine	3542OT	-
vendredi 5	RF	île St Honorat (Rando pique nique)	Embarcadere Cannes	18	13,50 €	c	9h	50	4+visite	4h1/2	JC	3643ET	J4
lundi 8	F1	circuit de L'Ourquièrè	la Grave de Peille	116	11,00 €	c	8h1/2	535	12,5	5	Francis	3742OT	B7
lundi 8	F2	baisse de Férisson (2352)	st Martin Vésubie	174	13,00 €	c	7h1/2	746	8,2	5	Yves	3741OT	-
jeudi 11	F2	les menhirs des Arcs (342)	les Arcs pont d'Aille	96	10,00 €	c	8	250	10	3	Annick	3544OT	C6
jeudi 11	F3	mont Gravières (2331)	arboretum de Roure	188	13,50 €	a/r	6h1/2	950	13	6h1/2	Catherine	3641ET	C1
vendredi 12	RF	mf des Cantonniers (419)	col du Testanier	34	3,00 €	c	9h	240	8	4h1/2	JC	3544ET	A6
lundi 15	F1	les gorges d'Englugi (800)	Ampus	132	12,00 €	c	8h1/2	280	10,5	4h1/2	Daniel	3443OT	-
lundi 15	F2	circuit de la Déa (1926)	Breil / Roya	194	16,00 €	c	7h1/2	818	14,8	5h1/2	Yves	3741ET	-
jeudi 18	F2	Canoux (1070) journée	pont de Nans	88	7,00 €	c	8	370	12,2	4	Jacques	3543ET	B3
jeudi 18	F3	tête du Pommier (1913)	Pierlas balise 114	192	14,00 €	c	6h1/2	1100	18	6h1/2	Bernard	3641ET	-
lundi 22	F1	les roches blanches (680)	la Garde Freinet	156	14,00 €	c	8h1/2	360	10	4h1/2	Daniel	3545OT	-
lundi 22	F2	lacs de Frémamorte (2360)	parking Salèse	196	14,00 €	c	7	750	15	5h1/2	Marité	3741OT	A1/2
jeudi 25	F2	la Brague 1+2 (75)	Valbonne cimetièrè	34	3,00 €	a+bus	8	150	10	3	Ginette	3643ET	F2
jeudi 25	F3	lac Jugale pt de bouc (2414)	Tende lac des Mesches	246	18,50 €	c	6h1/2	1250	16,5	7	Grégory	3841OT	-
lundi 29	F1	mont Brune (1518)	Ascros	162	12,50 €	c	8	400	12	5h1/2	Paul	3642ET	A6
lundi 29	F2	tête de Giarons (2027)	pré de Chaudi balise 67	204	14,50 €	c	7h1/2	759	11,1	5	Yves	3640ET	-
séjour	F2	le Vercors du 13/06 au 20/06	animatrice Geneviève										
réserve	F1	mont Macaron (802)	col de Chateauneuf	118	11,00 €	c	8h1/2	290	9	4h1/2	Jacques	3742OT	A4
Vacances scolaires toutes zones													

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62  
Cressens Catherine 06 69 74 69 39  
Correia Grégory 06 68 16 42 34  
Curabé Geneviève 06 85 42 80 02  
Demeyere Annick 06 74 77 90 74

Engels Bernard 06 77 16 57 86  
Legall Yves 06 70 29 57 31  
Long Paul 06 67 62 95 18  
Masay Ginette 04 93 40 76 19  
Menchon Marie-Thé 06 80 54 82 76

Parmentier Jacques 06 66 72 62 54  
Peirano Laurence 06 44 98 28 30  
Portal Daniel 06 85 83 65 71  
Rosi Marcel 06 65 06 16 00  
Smania Francis 06 14 72 39 44

Vaccari Jean (Baptiste) 06 31 68 81 01