

**Marina-Rando**  
Programme des Randonnées Mai 2021  
du lundi 03/05/21 au lundi 31/05/21

F1: facile                      F2: moyen                      F3: sportif  
\* le covoiturage ( 0,30 € du km + autoroute, réduit à 0,20 € au delà de 100 km) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.  
Lieu de rendez-vous : Parking Robinson (Arriver 10mn avant l'heure de départ)

Mai	Niv	lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	trajet kms	Tarif	circ ou ar	départ	Dénivelé	Kms	durée	animateur	carte	pli
L03/05	F1	à définir selon disponibilités											
L03/05	F2	tête de Chamia (2016)	col de Couillole	215	14,50 €	circ	7	650	12,5	6h	Greg	3640OT	
J06/05	F2	traversée Estérel (325) journée	Théoule / port	10	1,00 €	A+trai	8h	515	18	8h	Jac + Ann	3544ET	-
J06/05	F3	Canaux /Audiberghe/Thiey	Canaux ( place Léon Vitry)	96	7,50 €	circ	7h30	915	18	6h30	Bernard	3542ET	
V07/05	RF												
L10/05	F1	à définir selon disponibilités	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
L10/05	F2	circuit des Rochaudes (1254)	Thierry col Madone	174	15,00 €	circ	7h1/2	740	15,8	5h1/2	Yves	3641ET	
J13/05	F2	St Cézaire (490)	Le Tignet / les Veyans	56	4,50 €	circ	8h	530	10,7	3h1/2	Jacques	3543ET	E2
J13/05	F3	cime de l'Aspre (2471)	Chateauneuf Entraunes	258	17,00 €	AR	6h1/2	1200	17	7h	Grégory	3540OT	-
V14/05	RF	MF Roussiveau (161)	MF	56	4,50 €	circ	9h	220	7	4h1/2	JC	3444ET	-
L17/05	F1	à définir selon disponibilités	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
L17/05	F2	Montagne de Brouis (1288)	Bargême chapelle	61	10,00 €	circ	7h1/2	743	17,9	6	Yves	3542OT	-
J20/05	F2	Cystes de Bagnols (420)	Bagnols cimetièr	84	7,00 €	circ	8h	270	8	3h	Jacques	3543ET	A3
J20/05	F3	mont Macruera (2556)	Turini stèle Fammac	200	15,00 €	AR	6H1/2	1000	16	7h	Grégory	3841OT	-
V21/05	RF												
L24/05	F1	à définir selon disponibilités	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
L24/05	F2	L'engarvin (979)	Coaraze B200/220	130	12,00 €	circ	7h1/2	764	13,3	5h1/2	Yves	3741ET	-
J27/05	F2	Colle du Rouet (402) Jour courte	Bagnols chateau Rouet	84	8,50 €	circ	8h	410	14	4	Jac + Ann	3544ET	-
J27/05	F3	traverséedu Cians (1995)	pré Chaudi	206	17,00 €	circ	6h1/2	980	18	7h	Catherine	3641ET	
V28/05	RF	lac des Nénuphars 161)	pont de l'Estérel	14	2,50 €	AR	9h	280	7	4h1/2	JC	3544ET	-
L 31/05	F1	à définir selon disponibilités	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
L 31/05	F2	la croix de Verse (1699)	Coursegoules B13	104	8,00 €	AR	7h	749	11,2	5h	Yves	3642ET	-

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62  
Correia Grégory 06 68 16 42 34  
Cressens Catherine 06 69 74 69 39  
Curabé Geneviève 06 85 42 80 02  
Demeyere Annick 06 74 77 90 74

Engels Bernard 06 77 16 57 86  
Legall Yves 06 70 29 57 31  
Long Paul 06 67 62 95 18  
Masay Ginette 04 93 40 76 19

Menchon Marie-Thé 06 80 54 82 76  
Parmentier Jacques 06 75 32 70 79  
Peirano Laurence 06 44 98 28 30  
Portal Daniel 06 85 83 65 71  
Rosi Marcel 06 65 06 16 00

Smania Francis 06 14 72 39 44  
Vaccari Jean (Baptiste) 06 31 68 81 01