

Marina-Rando

Programme des Randonnées mai 2020
du 01 05 au 31 05

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

* le covoiturage (0,30 € du km + autoroute, réduit à 0,20 € au delà de 100 km) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.
Lieu de rendez-vous : Parking Robinson (Arriver 10mn avant l'heure de départ)

mai	Niv	Lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	Trajet kms	Tarif	Circ / Ar	Départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur	Carte	Pli
lundi 4	tous	les Idoles (964) f1/f2/f3/rf	Courmes (barbecue ?)	84	6,50 €	c	8h1/2	350	15	4h1/2	Francis	3643ET	A2
lundi 4	F2	Plein Voir 1257)	St Clair - Moustier St Marie	218	16,00 €	c	7	750	14	6	Catherine	3442OT	B3
jeudi 7	F2	Cystes de Bagnols (404)	Bagnols - cimetière	78	7,00 €	c	8	270	8	3	Jacques	3544ET	E2
jeudi 7	F3	mont Mangiabo (1821)	col de Brouis	180	15,50 €	c	6h1/2	1000	13	6	Grégory	3741ET	-
lundi 11	F1	Castellaras de la Malle (1200)	Grasse col du Pilon	62	5,00 €	c	8h1/2	450	9	4h1/2	Jacques	3543ET	c4
lundi 11	F2	les Barres du Midi (1712)	la Foux - Peyroules	144	10,00 €	c	7	700	13	5h1/2	Marité	3542ET	b4
jeudi 14	F2	Saint Cézaire (771)	le Tignet - les Veyans	58	4,50 €	c	8	530	10,7	3h1/2	Jacques	3543ET	e2
jeudi 14	F3	pointe de Siruol (2018)	Roquebilière balise 226	156	12,00 €	c	7	1200	15	6h1/2	Bernard	3741OT	-
lundi 18	F1	la madone d'Utelle (1190)	Utelle entrée village	146	11,50 €	c	8h1/2	440	10	4h1/2	Jacques	3741OT	k1
lundi 18	F2	cime de Penas (1165)	col de l'Orme	144	12,00 €	c	7h1/2	830	13	6	Yves	3741ET	-
jeudi 21	F2	les pivoines jounée (1495)	pont du Loup	66	5,00 €	c	8	570	11	4h1/2	JB	3642ET	C6
jeudi 21	F3	sommet de Pioulet (1744)	Chasteuil	202	15,50 €	c	6h1/2	900	15	6h1/2	Catherine	3442OT	A9
vendredi 22	RF	Cap Saint-Tropez (20)	les Cannebiers	130	10,50 €	a/r	9	240	9	4h1/2	JC	3645OT	-
lundi 25	F1	traversée de Trébec (1165)	Peyroules - la Batie	150	10,00 €	c	8h1/2	300	11	5	Paul	3542OT	C7
lundi 25	F2	Circuit Estéron (1006)	Bouyon	114	10,00 €	c	7h1/2	820	12,5	5h1/2	Yves	3642ET	-
jeudi 28	F2	lac de St Cassien (110) no	Fondurane	46	3,50 €	c	8	280	10,7	3h1/2	Jacques	3543ET	I2
jeudi 28	F3	montagne de l'Estrop (2255)	Péone	232	16,00 €	c	6h1/2	1070	15	6h1/2	Bernard	3640OT	C2
		Vacances scolaires toutes zones											

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62
Cressens Catherine 06 69 74 69 39
Correia Grégory 06 68 16 42 34
Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
Demeyere Annick 06 74 77 90 74

Engels Bernard 06 77 16 57 86
Legall Yves 06 70 29 57 31
Long Paul 06 67 62 95 18
Masay Ginette 04 93 40 76 19
Menchon Marie-Thé 06 80 54 82 76

Parmentier Jacques 06 66 72 62 54
Peirano Laurence 06 44 98 28 30
Portal Daniel 06 85 83 65 71
Rosi Marcel 06 65 06 16 00
Smania Francis 06 14 72 39 44

Vaccari Jean (Baptiste) 06 31 68 81 01