

**DECEMBRE 2017**

Date	Niv	Lieu Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Lundi 4	F1	<b>Pic de la Gardiette</b> (376m) Bagnols en Forêt (6€)	8h30	370m 4h30	Paul Long (06 67 62 95 18) 3544ET / A4
	F2	<b>Chapelle St Michel</b> (1100m) Coaraze (10,50€)	7h30	730m 5h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) 3741ET
Jeudi 7	<b>Rando Douce</b>	<b>Le Canal"du Cagnet à la Pte de la Californie". Parking Robinson</b>	9h	50m 2h30	Jean-Claude Armando (06 24 33 05 62) 3643ET
	F2	<b>Piste de l'Esquive</b> (1/2 journée) Col du Testanier (2,50€)	8h00	250m 3h	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / A6
	F3	<b>Tête de la Lavina</b> (1245m) Sospel (13,50€)	7h	1050m 6h30	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3741ET / D5-6
Lundi 11	F1	<b>Circuit de Roussivau</b> MF du Roussivau (3,50€)	8h30	280m 4h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544ET / B8
	Annulée				
	F2	<b>Berre les Alpes (850m)</b> du Cimetière de l'Escarène (10€)	7h30	700m 6h	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3741 ET
Jeudi 14	F2	<b>Cap Roux</b> (1/2 journée) Pte Maubois (2,50€)	8h00	420m 3h30	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / B10
		<del><b>Pt des Tuves, St Cézaire</b></del> (480m)	8h00	800m	Marité Menchon (06 80 54 82 76)
	F3	Col du Testanier (2,50€) Mt vinaig		6h	Yves L 3544ET
Lundi 18	F1	<b>Mt Théoule (Rando festive)</b> Maure Vieil (1€)	8h30	322m 3H40	Marcel Rosi (06 65 06 16 00) 3544ET
	F2	<b>Pic du Baladou (Rando festive)</b> Gare du Trayas (2€)	8h00	650m 5h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) 3544ET
Jeudi 21	F2	<b>Les Malavalettes</b> (1/2 journée) MF du Malpey (2,50€)	8h00	350m 3h	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / A7
	F3	<b>Les Suvrières par la Grotte</b> Le Tremblant	8h	900m 6h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) 3544ET

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

\* le covoiturage ( 0,25€ du km + autoroute ) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

**Lieu de rendez-vous : Parking Robinson**

( Arriver 10mm avant l'heure de départ)

**JOYEUX NOEL**

**Reprise des activités jeudi 4 janvier**