

JANVIER 2018

Date	Niv	Lieu de la randonnée Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Jeudi 4	F1	Plages et Châteaux (1/2 journée) Parking Robinson	8h	250m 3h	Jean Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3643ET / J1
	F3	Canal du Foulon (1052m) Grasse (3€)	8h	800m 5h30	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3543ET / C3
Lundi 8	F1	Forêt Royale (284m) St Paul en Forêt D55 (5,50€)	8h30	250m 4h30	Marcel Rosi (06 65 06 16 00) 3543OT / HI4
	F2	Les Roches Blanches (637m) La Garde Freinet (12€)	7h30	680m 6h	Catherine Cressens (06 69 74 69 39) 3545OT / A3
Jeudi 11	F2	La Mourachonne (1/2 journée) Mouans Sartoux (2€)	8h	350m 3h	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3643ET / G1
	F3	Cime Restaud, Mt Carpano (1115m) Castellar cimetièrre (13,50€)	7h30	900m 6h	Yves Legall/MT Menchon (06 70 29 57 31) 3742OT / A10
Lundi 15	F1	Balcons de Cogolin (307m) Cogolin (12,50€)	8h30	350m 4h30	Paul Long (06 67 62 95 18) 3545OT / C6
	F2	Berre les Alpes. Bau de St Jean (910m) Bramafan (6€)	7h30	700m 5h30	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3642ET / D6
Jeudi 18	Rando Douce	Circuit des châteaux Parking Robinson	9h	150m 2h30	Jean Claude Armando (06 24 33 05 62) 3643ET / J1
	F2	Le Roussivau (1/2 journée) MF Roussivau (4€)	8h	350m 3h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544ET / B8
	F3	Mont Long (1063m) Sigale (13€)	7h30	950m 6h30	Gene Curabé (06 85 42 80 02) 3642ET / B4
Lundi 22	F1	L'Esquive (250m) Barrage de Malpasset (4,50€)	8h30	350m 4h30	Daniel Portal (06 85 83 65 71) 3544ET / A5
	F2	Col de l'Ambellarte (1043m) Le Cros d'Utelle (10€)	7h30	750m 5h30	Gene Curabé (06 85 42 80 02) 3741OT / L1
Jeudi 25	F2	Les Grues (Journée) Miramar (2€)	8h	400m 4h	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544ET / B10
	F3	Vieux Revest (517m) Roquebrune s/Argens (7,50€)	7h30	910m 6h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) 3544OT / C10
Lundi 29	F1	Les 3 maisons forestières (390m) MF Malpey (2,50€)	8h30	350m 4h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544ET / A7
	F2	Crête de la Brasque (1050m) Pierrefeu (11,50€)	7h30	700m 5h30	Jack Charrondière (06 16 77 50 85) 3642ET / B8

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

* le covoiturage (0,27€ du km + autoroute) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez-vous : Parking Robinson

(Arriver 10mn avant l'heure de départ)
