

JUN 2018

Date	Niv	Lieu Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Lundi 4	F1	Pont de la Cerise (596m) baignade Les Ferres (10,50 €)	8h00	360m 4h30	Paul Long (06 67 62 95 18) 3642ET / B8
	F2	Les Pivoines (1768m) Gréolières les Neiges (8,50 €)	7h00	600m 5h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) 3642ET / C5
Jeudi 7	F2	Menhirs des Arcs (1/2 journée) Les Arcs Pt d'Aille (9,00 €)	8h00	250m 3h00	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544OT / C6
	F3	Mt Chalancha (2082m) St Dalmas Valdeblore (14,50 €)	7h00	1000m 6h00	Bernard Engels (06 77 16 57 86) 3741OT EF/1
Lundi 11	F1	Baisse du Grand Palier (1007m) Lieuche (Rigaud) (14,50 €)	8h00	400m 4h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3641OT / B7
	F2	Place d'Armes (1558m) Belvédère (12,50 €)	7h00	750m 5h30	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3741OT / F3
Jeudi 14	F2	Lac de Saint Cassien (1/2 journée) Fondurane (4,00 €)	8h00	200m 3h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3543ET / I2
	F3	Montagne de l'Estrop (2225m) Péone (17,50 €)	6h30	1070m 6h30	Bernard Engels (06 77 16 57 86) 3640OT / C2
Lundi 18	F1	Terres Rouges (1900m) Gordolasque (13,50 €)	8h00	390m 5h00	Marcel Rosi (06 65 06 16 00) 3741OT / EF3
	F2	Caire Nicolau (2253m) Parking de Salèse (15,00 €)	7h00	780m 5h30	Jack Charrondière (06 16 77 50 85) 3741OT / B2
Jeudi 21	F2	Canaux (journée) Pont de Nans (4,50 €)	8h00	350m 4h	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3543ET / B3
	F3	Cime de Verrairiers (2510m) Madone de Fenestre (15,00 €)	6h30	1270m 7h00	Catherine Cressens (06 69 74 69 39) 3741OT / E3
jeudi 21	Rando Douce	Parcours découverte Valmasquie (1,50 €)	9h0	100m 2h30	Jean-Claude Armando (06 24 3305 62) 3642ET / G2
Lundi 25	F1	La Maïris (1500m) Moulinet Col de Turini (16,00 €)	8h00	490m 4h30	Daniel Portal (06 85 83 65 71) 3741OT
	F2	Tête de Giarons (2027m) D28 Pré de Chaudi (15,50 €)	7h00	750m 5h30	Geneviève Curabé (06 85 42 80 02) 3640OT / C5
Jeudi 28	F2	Lac de Trécolpas (journée) Boreon (14,50€)	7h00	600m 5h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3741OT / C3
	F3	Mt Autcellier (2204m) Roure (14,50 €)	6h30	950m 6h30	Geneviève Curabé (06 85 42 80 02) 3641ET / D2

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

* le covoiturage (0,27€ du km + autoroute) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez-vous : Parking Robinson

(Arriver 10mm avant l'heure de départ)