

MARS 2018

Date	Niv	Lieu Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Jeudi 1er	F2	Lac de St Cassien (1/2 journée) Les Esterets du Lac (3€)	8h	200m 3h30	Jean Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3543ET / I2
	F3				
Lundi 5	F1	Col des Banquettes (951m) Peille (11,50€)	8h30	470m 5h	Paul Long (06 67 62 95 18) 37420T / A9
	F2	Gars /Briançonnet (1282m) Gars (12€ par St Auban)	7h30	730m 5h30	Catherine Cressens (06 69 74 69 39) 3542ET / A6
Jeudi 8	F2	Sentier littoral (1/2 journée) Pte Blave (4€)	8h	110m 3h	Jean Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / C7
	F3	Circuit des Maures Ste Maxime	7h	700m 6h	Catherine Cressens (06 69 74 69 39)
Lundi 12	F1	Traversée de l'Esterel (18km) Théoule (1€)+ retour en train	8h	460m 7h	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544ET / A10
	F2	Source de la Siagnole (1121m) Callian les Ambus (5€)	7h30	750m 6h	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3543ET / C1
Jeudi 15	Rando Douce	Cap d'Antibes Antibes la Garoupe (3,50€)	8h30	80m 2h30	Jean-Claude Armando (06 24 33 05 62) 3643ET / I4
	F2	Lac Charbonnière (1/2 journée) Pt St Jean (1€)	8h	200m 3h30	Jean Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / A9
	F3	Circuit Jabron Trigance Jabron Jabron	7h	750m 7h	Laurence Peirano (06 44 98 28 30)
Lundi 19	F1	Borie de Pons (950m) Cipières (6,50€)	8h30	350m 4h30	Daniel Portal (06 85 83 65 71) 3642ET / D4
	F2	Sainte Victoire (969m) Barrage Bimont (25€)	7h	750m 5h30	Geneviève Curabé (06 85 42 80 02) 3244ET / G2
Jeudi 22	F2	la Marbrière (1/2 journée) Tennis Grasse (3,50€)	8h	400m 3h30	Jean Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3543ET / E2
	F3	Col du Farguet (1080m) Peille (11,50€)	7h	1100m 6h30	Bernard Engels (06 77 16 57 86) 37420T / A8
Vendredi 23	Rando Restau	Dolceacqua Dolceacqua (15,50€)	8h	250m 2h	Jean-Claude Armando (06 24 33 05 62) Italie
Lundi 26	F1	Circuit de Briasq (1085m) Escragnolles (7€)	8h30	380m 4h30	Marcel Rosi (06 65 06 16 00) 3543ET / B2
	F2	Cime des Collettes (1513m) Toudon (11€)	7h	730m 5h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) 3642ET / B8
Jeudi 29	F2	Bois de la Gaillarde (1/2 journée) Issambres St Aygulf (7€)	8h	400m 3h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544ET / D3
	F3	Rocher du Trancha (1200m) Roussillon (11€)	7h	900m 6h	Catherine Cressens (06 69 74 69 39) 3641ET / I2

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

* le covoiturage (0,27€ du km + autoroute) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez-vous : Parking Robinson

(Arriver 10mm avant l'heure de départ)