

NOVEMBRE 2017

Date	Niv	Lieu Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Jeudi 2	F2	Pic de l'Ours (1/2 journée) Gare du Trayas (2€)	8h00	350m 3h30	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / B10
Mercr 1	F3	Lac des Babarottes (2413m) Le Pra b20 (17,50€)	6h30	1100m 6h30	Catherine Cressens (06 69 74 69 39) 3639OT / C3
Lundi 6	F1	La Borie de Pons (962m) Cipières (6€)	8h30	220m 4h30	Daniel Portal (06 85 83 65 71) 3642ET / D4
Annulée	F2	Barre de Tessinioul (1350m) Le Farguet (11€)	7h30	750m 5h30	Gene Curabé (06 85 42 80 02) 3741OT / I2
Jeudi 9 annulée	Rando Douce	Pointe de l'Aiguille Théoule	9h	50m 2h30	Jean-Claude Armando (06 24 33 05 62) 3544ET
	F2	Mt Vinaigre (1/2 journée) Pont de l'Esterel (2€)	8h00	380m 3h30	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / A7
	remplacée Estérel	par Cime de Rocassière (1501m) St Jean de la Rivière (9,50€)	7h	1200m 6h30	Gene Curabé (06 85 42 80 02) 3741OT K2
Lundi 13	F1	Théoule- la Figueirette (190m) Théoule (1€)	8h30	460m 4h30	Paul Long (06 67 62 95 18) 3643ET/L1
	F2	Tête de Pibossan (1610m) St Léger (14€)	7h30	600m 5h30	Jack Charrondière (06 16 77 50 25) 3641OT / B2
Jeudi 16	F2	Tour des Suières (1/2 journée) Pont St Jean	8h00	320m 3h30	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / A9
	F3	Mt Fracha et Brec Ilonse (1776m) Thiéry (12,50€)	7h00	1000m 6h30	Marité Menchon (06 80 54 82 76) et Yves Legall 3641OT / B7
Vendredi 17	Rando Resto	Autour de la Turbie La Turbie (10€)	8h30	150m 2h30	Paul Long (06 67 62 95 18) 3742OT
Lundi 20	F1	La Colle du Rouet (413m) Château du Rouet (7€)	8h30	400m 4h30	Jacques Parmentier (06 66 72 62 54) 3544OT / A9
	F2	Mt Falourde (1350m) Bairols (11,50€)	7h30	750m 5h30	Gene Curabé (06 85 42 80 02) 3641OT / I3
Jeudi 23	F2	St Cézaire (1/2 journée) Les Veyans (3,50€)	8h00	350m 3h30	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3543ET / E2
	F3	Cime de Bonvillars (1376m) Le Suquet (10€)	7h	1100m 6h30	Jack Charrondière (06 16 77 50 25) 3741ET / B3
Lundi 27	F1	Grand Duc Route de Tanneron (1,50€)	8h30	320m 4h30	Daniel Portal (06 85 83 65 71) 3643ET / I4
	F2	Circuit de Sanibergue (1017m) Utelle (10,50€)	7h30	740m 5h30	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3741OT / J1-2
Jeudi 30	F2	Mt Vinaigre (1/2 journée) Pont de l'Esterel (2€)	8h00	380m 3h30	J. Baptiste Vaccari (06 31 68 81 01) 3544ET / A7
	F3	Mt Gros de Roquebrune cap M gare (11€)	7h00	950m 6h	Laurence Peirano (06 44 98 28 30) 3742 OT/B9

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

* le covoiturage (0,25€ du km + autoroute) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez-vous : Parking Robinson (Arriver 10mn avant l'heure de départ)

