

## Novembre 2018

Date	Niv	Lieu Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Jeudi 1er	F2	<b>Mont Aigre</b> Annulée Fréjus col Testanier (3euros)	8h	250m 3h30	Jacques (06 66 72 62 54) 3544ET
	F3	<b>Cime de Gariglian (1108m)</b> Gorbio (13 euros) Annulée	7h	1110m 6h30	Jack (06 16 77 50 85) 3742OT B/8
Lundi 5	F1	<b>Arche de Ponadieu (630m)</b> St Vallier (5 euros)	8h30	270m 4h30/6kms	Marcel (06 65 06 16 00) 3543ET / C/2
	F2	<b>Crête du Férier (1412m)</b> Levens B265 (12 euros)	7h30	770m 5h30	Gène (06 85 42 80 02) 3741ET / C/2
Jeudi 8	F2	<b>Pic de l'Ours</b> Gare du Trays (2,50 euros)	8h	480m 3h30	Ginette/Annick (07 68 50 01 35) 3544ET / B/10
	F3	<b>Mine de l'Eguisse (1412m)</b> Duranus B461 (12 euros)	7h	1100m 6h30	Bernard (06 77 16 57 86) 3741ET C/3
	RD	<b>Lac de LaveLan</b> les Adrets (2,50 euros)	9h	45m 2h30	Jean-Claude ( 06 24 33 05 62) 3544ET / A/6
Lundi 12	F1	<b>Plan de la Tour (480m)</b> parking Mairie (12 euros)	8h30	450m 4h30	Daniel (06 85 83 65 71) 3545OT
	F2	<b>Mont Panard</b> L'Escarene (11,50 €)	7h30	780m 6h	Laurence (06 44 98 28 30) 3741ET / D5/6
Jeudi 15	F2	<b>Tour des Suivières (journée)</b> Mandelieu (1 euro)	8h	460m 5h	Ginette/Annick (07 68 50 01 35) 3544ET / A/9
	F3	<b>La Madone d'Utelle</b> Du Hameau de la Vilette	7h	1170 m 6h	Laurence (06 44 98 28 30) 3741 ET
Lundi 19	F1	<b>Col des Blanquettes (832m)</b> Peille (12,50 euros)	8h30	490m 4h30	Paul (06 67 62 95 18) 3742OT / A/8/5
	F2	<b>Tour de Robion (1157m)</b> Castellane Chamateuil (13 euros)	7h30	712m 7h/17kms	Yves (06 70 29 57 31) 3542OT / C/3
Jeudi 22	F2	<b>Les Veyans</b> Saint Cezaire (5,50 euros)	8h	350m 3h30	Ginette/Annick (07 68 50 01 35) 3543ET / E/2
	F3	<b>Crête de la Bernarde (1941m)</b> Soleilhas 13 euros)	7h	900 m 6h30/13km	Gène (06 85 42 80 02) 3542OT / B/7
Vendredi 23-nov	RR	Gorges de Pennafort Callas (12 euros)	9h	84m 1h/2kms	Paul (06 67 62 95 18) 3543OT / J/3
Lundi 26	F1	<b>Forêt Royale (284m)</b> St Paul en forêt (6 euros)	8h30	231m 4h30	Marcel (06 65 06 16 00) 3643OT / TH/14
	F2	<b>Brèche du Mt St Martin (1150m)</b> Annulée remplacée par Esterel	7h30	750m 6h	Yves (06 70 29 57 31) 3542ET / 10/A
Jeudi 29	F2	<b>Piste de l'Esquive</b> col du Testanier (3 euros )	8h	300m 3h	Jacques (06 66 72 62 54) 3544ET / A/6
	F3	<b>Le Penas (1018m)</b> Sospel B55 (15,50 euros)	7h	1000m 6h	Laurence (06 44 98 28 30) 3741ET / C/D8

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

\* le covoiturage ( 0,30€ du km + autoroute ) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en  
( Arriver 10mm avant l'heure de départ)

**Lieu de rendez-vous : Parking Robinson**

( Arriver 10mm avant l'heure de départ)