

Novembre 2018

Date	Niv	Lieu Départ/covoiturage*	Heure Départ	Dénivelé Durée	Accompagnateur Carte/pli
Jeudi 1er	F2	Mont Aigre Annulée Fréjus col Testanier (3euros)	8h	250m 3h30	Jacques (06 66 72 62 54) 3544ET
	F3	Cime de Gariglian (1108m) Gorbio (13 euros) Annulée	7h	1110m 6h30	Jack (06 16 77 50 85) 3742OT B/8
Lundi 5	F1	Arche de Ponadieu (630m) St Vallier (5 euros)	8h30	270m 4h30/6kms	Marcel (06 65 06 16 00) 3543ET / C/2
	F2	Crête du Férier (1412m) Levens B265 (12 euros)	7h30	770m 5h30	Gène (06 85 42 80 02) 3741ET / C/2
Jeudi 8	F2	Pic de l'Ours Gare du Trays (2,50 euros)	8h	480m 3h30	Ginette/Annick (07 68 50 01 35) 3544ET / B/10
	F3	Mine de l'Eguisse (1412m) Duranus B461 (12 euros)	7h	1100m 6h30	Bernard (06 77 16 57 86) 3741ET C/3
	RD	Lac de LaveLan les Adrets (2,50 euros)	9h	45m 2h30	Jean-Claude (06 24 33 05 62) 3544ET / A/6
Lundi 12	F1	Plan de la Tour (480m) parking Mairie (12 euros)	8h30	450m 4h30	Daniel (06 85 83 65 71) 3545OT
	F2	Mont Panard L'Escarene (11,50 €)	7h30	780m 6h	Laurence (06 44 98 28 30) 3741ET / D5/6
Jeudi 15	F2	Tour des Suivières (journée) Mandelieu (1 euro)	8h	460m 5h	Ginette/Annick (07 68 50 01 35) 3544ET / A/9
	F3	La Madone d'Utelle Du Hameau de la Vilette	7h	1170 m 6h	Laurence (06 44 98 28 30) 3741 ET
Lundi 19	F1	Col des Blanquettes (832m) Peille (12,50 euros)	8h30	490m 4h30	Paul (06 67 62 95 18) 3742OT / A/8/5
	F2	Tour de Robion (1157m) Castellane Chamateuil (13 euros)	7h30	712m 7h/17kms	Yves (06 70 29 57 31) 3542OT / C/3
Jeudi 22	F2	Les Veyans Saint Cezaire (5,50 euros)	8h	350m 3h30	Ginette/Annick (07 68 50 01 35) 3543ET / E/2
	F3	Crête de la Bernarde (1941m) Soleilhas 13 euros)	7h	900 m 6h30/13km	Gène (06 85 42 80 02) 3542OT / B/7
Vendredi 23-nov	RR	Gorges de Pennafort Callas (12 euros)	9h	84m 1h/2kms	Paul (06 67 62 95 18) 3543OT / J/3
Lundi 26	F1	Forêt Royale (284m) St Paul en forêt (6 euros)	8h30	231m 4h30	Marcel (06 65 06 16 00) 3643OT / TH/14
	F2	Brèche du Mt St Martin (1150m) Sigale b139 (14,50 euros)	7h30	750m 6h	Yves (06 70 29 57 31) 3542ET / 10/A
Jeudi 29	F2	Piste de l'Esquive col du Testanier (3 euros)	8h	300m 3h	Jacques (06 66 72 62 54) 3544ET / A/6
	F3	Le Penas (1018m) Sospel B55 (15,50 euros)	7h	1000m 6h	Laurence (06 44 98 28 30) 3741ET / C/D8

F1: facile

F2: moyen

F3: sportif

* le covoiturage (0,30€ du km + autoroute) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en
(Arriver 10mm avant l'heure de départ)

Lieu de rendez-vous : Parking Robinson

(Arriver 10mm avant l'heure de départ)