MARINA RANDO

PROGRAMME DES RANDONNEES

Période du 01 juillet au 13 juillet 2025

F1 : facile - F2 : moyen - F2 : Jeudi Matin - F3 : sportif - RD : Rando Douce

*le covoiturage (0,30€ du km + autoroute), est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : **Parking Robinson** (arriver 10mn avant l'heure du départ)

Date	Niv	Lieu	Altitude	Lieu de départ	Trajet km	Type rando	H départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur(s)	Carte
J 03/07	F3	Mt des Merveilles	2684m	Le Countet	188km	A/R	6h30	1015m	10km	6h30	Michel	3741OT
L 07/07	F1	Lac de Téalpas	2159m	La vacherie Boréon (sup)	190km	A/R	7h30	510m	9,5km	6h00	Félix	3741OT
L 07/07	F2	Lacs Morgon/Laussets	2450m	Le Pra	245km	Circuit	7h00	800m	13km	6h00	Michel	3639OT
J 10/07	F2	Pointe de l'Aiguille	217m	pointe de l'Aiguille	12km	circuit	5h30	250m	8km	3h00	Félix	3643ET
J 10/07	F3	Cime Guilié	2999m	le Boréon	190km	A/R	6h30	1450m	15km	8h00	Grégogy	3741 OT
V 11/07	RD	PAS DE RANDOS EN JUILLET										
	F2											
	F2											
	F3											
	F1											
	F2											

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62
 Chassard Joël 06 15 10 53 24
 Chatte Félix 06 27 50 39 58
 Correia Grégory 06 68 16 42 34
 Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
 De Palma Marc 06 72 59 97 68

Engels Bernard 06 77 16 57 86
 Fabert Liliane 06 63 48 65 32
 Lanzo Walter 06 58 33 43 24
 Long Paul 06 67 62 95 18
 Masay Ginette 07 68 50 01 35
 Menchon Marité 06 80 54 82 76

Parmentier Jacques 06 75 32 70 79
 Portal Daniel 06 85 83 65 71
 Ravet Lionel 06 14 59 18 92
 Sagardia Michel 06 50 45 56 32
 Torres Eric 06 07 57 51 34
 Duboul Alain 06 60 85 19 06