

Séjours 2017/2018 :

Responsable : Marité Menchon

Séjour en Ligurie (Italie) : du 18 au 20 octobre 2017 (2 nuits)

3 jours de randos culturelles en Ligurie, niveau F1

En pension complète, Tarif par personne en chambre double : 150€

Nombre de places : 30 (Inscriptions : Paul Long)

Petit séjour Ste Victoire et Calanques de Cassis : du 19 au 21 mars 2018 (2 nuits)

3 jours de randonnées, niv F2+, Tarif : 114€ en ½ pension par personne en dortoir + taxe de séjour

Nombre de places : 17 (Inscriptions : Geneviève Curabé)

Massif de la Chartreuse (Isère) : du 10 au 16 juin 2018 (6 nuits)

Randonnées en étoile niveau F2+ (variantes possibles sportives)

En ½ pension à Entremont le Vieux. Tarif par personne chambres de 2, 4 ou 6 : entre 264€ et 294€

Nombre de places : 16 (Inscriptions : Geneviève Curabé) Complet

Séjour Vallée de Chamonix : du 1er au 8 septembre 2018 (7 nuits)

Randonnées en étoile autour de Chamonix, niveau F3

En ½ pension, Tarif par personne en appartement à Vallorcine : 364€

Nombre de places : 16 (Inscriptions : Catherine Cressens) Complet

N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente auprès des organisateurs, car toujours des désistements en cours d'année.

[Le détail de ces séjours se trouve en bas de page](#)

Petit séjour Ste Victoire, les Calanques *du lundi 19 au mercredi 21 mars 2018*

Proposition séjour :

Le 19 mars 2018 La Sainte Victoire en F2, là rien de très d'étonnant, cette rando est prévue au programme!

J'envisage de faire 2 jours supplémentaires soit les 20 et 21 mars 2018 pour découvrir les calanques Marseille/Cassis, avec un petit groupe de 17 personnes.

Pour ceux qui ne sont pas intéressés par ce séjour, pas de panique! .

nous organiserons les véhicules au départ du parking Robinson en fonction de la demande (voir message du 12 mars de Yves).

Pour se faire, nous travaillons en binôme avec Chantal Sartori, elle pour l'hébergement et moi pour mener les randos niveau F2+

Chantal nous a trouvé un gîte au : Centre de Loisirs des Goudes
2 Bd Alexandre Delabre 13000 Marseille

Pour en savoir plus cliquez sur le lien ci dessous :

<https://www.grandsdigites.com/gite-13-centre-goudes-507.htm>

Prix 114€ en 1/2 pension pour 2 nuitées

En sus taxe de séjour 1€ par jour et par personne

Couchage : 2 dortoirs de 8 pers et 1 chambre de 4 pers

Draps fournis

Il vous est demandé 30% d'acompte, soit 34.20€ par chèque à l'ordre du Centre de Loisirs des Goudes, cet acompte confirme votre inscription !

Il vous restera à régler un solde de 81.80€ taxe de séjour comprise par chèque à l'ordre du Centre de Loisirs des Goudes.

N'est pas compris dans ce prix le covoiturage aller/retour Mandelieu + déplacements durant le séjour.

Ainsi que : boisson
pique-nique...

Les voitures : Jack, Jean Louis, Annick, Mireille
Martine, Marité, Claude, Chantal
Gérard, Anaïs, Nicole
Gene, Jocelyne, Jean Pierre, Annie
Robert, Evelyne

Les randonnées : Montagne Ste Victoire (au programme)
Les Calanques de Morbiou et Sugiton
Les Falaises du Devenson

MASSIF DE LA CHARTREUSE

séjour du dimanche 10 au samedi 16 juin 2018 (6 nuits)

Le Massif de la Chartreuse, parc naturel régional...

« L'émeraude des Alpes » comme l'avait baptisée Stendhal, culmine à plus de 2000 m d'altitude.

Un formidable terrain de jeu pour randonneurs dans une nature préservée et calcaire.

Randonnées en étoile, niveau F2+ qui deviendront F3 avec variantes

Nous logerons au :

Chalet de la Hulotte,

Station du Granier (alt 1000m)

73670 ENTREMONT LE VIEUX

Tel : 04 79 65 89 94 ou 06 78 16 12 82

Site : <https://chaletdelahulotte.com/>

Prix/personne : 264 € à 294€ chambres de 2, 4, 6 pers. avec sanitaires privatifs

CES PRIX COMPRENNENT :

- ½ pension
- Draps
- Taxe de séjour

LES REPAS

- Les repas proposés de « type familial » sont élaborés avec des produits de la Vallée ou de la proche région : fondue, tartiflette, croziflette, diots...

PETIT DEJEUNER

- Sur buffet (pain et confiture maison)

A rajouter :

- les pique-niques 7€(barre de céréales, sandwich, chips, fruit)
- le vin et les boissons
- le covoiturage aller retour Mandelieu / Entremont le Vieux + déplacements durant le séjour.
- contribution séjour FFRP de 7€/personne
- assurance FFRP en cas de désistement 13€/personne

Nombre de places : 16

Les inscriptions :

Les personnes intéressées sont invitées à s'adresser auprès de :

Curabé Gene 06 85 42 80 02 ou gene.chaintrier.curabe@gmail.com

Cette pré-inscription sera matérialisée par un chèque d'acompte d'un montant égal à 50% du séjour.

Paiement du séjour :

Vous versez à l'inscription **pour réservation** à l'ordre de Mr Coutelou Châlet de la Hulotte :

- 1 **chèque d'acompte** d'un montant égal à **50%** de la valeur du séjour soit **147€** pour chambre de 2 et **132€** pour chambre de 4 à 6
- 1 **chèque de 13€** pour le montant de l'assurance si vous avez souscrit à l'option annulation à l'ordre de Marina Rando.

Les 2 chèques devront être accompagnés du bulletin d'inscription de l'assurance et **ces 3 documents devront impérativement comporter la même date.**

- **Le solde** du séjour vous sera réclamé à l'arrivée au gîte le 10 juin 2018.

Pour tous renseignements complémentaires je reste à votre disposition !

Vous pouvez me joindre sur mon portable : 06 85 42 80 02

Mon adresse : CURABE Gene 920 allée de la Marine Royale Le France E2
06210 MANDELIEU

PROGRAMME DE RANDONNEES

D'ors et déjà je peux vous dire que pour accéder aux sommets, nous devons passer par des passages escarpés (parois rocheuses, couloirs, vires...), souvent sécurisés par des câbles et des échelles, d'après les descriptifs... Pour me rendre compte, une semaine avant le séjour, J'irai faire les reconnaissances. Elles auront pour but de mener le groupe en toute sécurité et de modifier s'il y a lieu, les randonnées prévues au programme.

Exemples de Randonnées niveau F2+ et F3 avec les variantes Ces variantes seront proposées chaque jour mais ne seront en rien une obligation. Ceux d'entre vous qui auront choisi de vous arrêter en profiteront pour musarder et se reposer en attendant le groupe de la F3.

Lundi 11 juin 2018

CHAMECHAUD par le Jardin (2082m)

Départ : Col de Porte (1326m)

Dénivelé : 900m

Carte IGN : 3334OT

Temps de marche : 5h30

Cette rando est un circuit, **possibilité à la F2 d'attendre la F3, à la Falatière -280m de dénivelé**

Le Tour de Chamechaude (2.082 m - point culminant du Massif de la Chartreuse) par Le Jardin est une belle randonnée qui rassemble tout ce qui fait le charme de ce massif (forêts, alpages, sangles, lapiaz, éboulis)

Mardi 12 juin 2018

GRAND SOM par le Racapé (2026m)

Départ : Col du Cucheron (1139m)

Dénivelé : 1000m

Carte IGN: 3334OT

Temps de marche : 6h30

Cette rando est un circuit, **possibilité à la F2 d'attendre la F3 au Racapé -200m de dénivelé**

Le Grand Som est le 4° sommet de Chartreuse dépassant 2.000 m (alt. 2.026 m) Grâce à sa position centrale il offre un magnifique point de vue sur l'ensemble du massif, les sommets de Chartreuse (2 tables d'orientation) et les massifs voisins (Belledonne, Vercors) jusqu'à ceux des Bornes, des Bauges, des Aravis et du Mont-Blanc.

Mercredi 13 juin 2018

CROIX D'ALPE (1821m) par le Cirque de Saint Môme

Départ : Saint Môme d'en Haut (848m)

Dénivelé : 970m

Carte IGN: 3334OT

Temps de marche : 6h30

Cette rando est un circuit, **possibilité à la F2 d'attendre la F3 au Pré de Pratcel -370m de dénivelé**

Du cirque de Saint Môme site magnifique...et ses cascades monter vers la source du Guiers, aux plateaux des Hauts de Chartreuse jusqu'à la Croix de l'Alpe (1821m). Très belle vue !

Jeudi 14 juin 2018

DENT DE CROLLES (2062m) CHAOS DE BELLEFONT Carte IGN : 3334OT
Départ : Parking Col du Coq (1434m) Dénivelé : 850m Temps de marche : 5h30
Cette rando est un circuit!

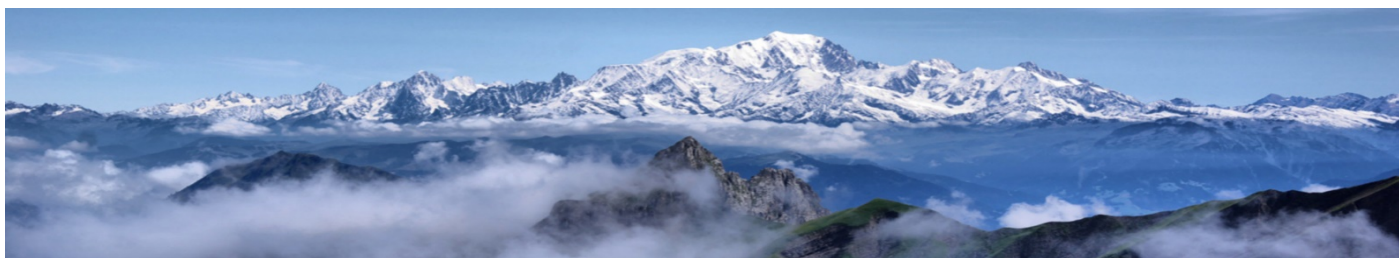
*La Dent de Crolles, second sommet de Chartreuse (alt. 2.062m), offre un beau panorama sur l'ensemble de la Chartreuse **Sud**, le Massif de Belledonne et la vallée du Grésivaudan. De ce circuit nous retiendrons le passage au Trou du Glaz, l'entrée de la grotte est très fréquentée par les spéléologues !*

Vendredi 15 juin 2018

MONT GRANIER (1933m) par le Pas des Barres Carte IGN : 3333OT
Départ : Hameau des Plagnes (1077m) Dénivelé : 900m Temps de marche : 5h30
Cette rando est un circuit, possibilité à la F2 d'attendre la F3 au PC 1834 **-100m de dénivelé**

*Le Mont Granier aux portes de Chambéry borde le massif de la Chartreuse **Nord**. Il offre un panorama exceptionnel sur la Combe de Savoie, l'agglomération Chambérienne jusqu'au Lac du Bourget, la Plaine du Grésivaudan et le Massif de Belledonne.*

Sorties données à titre indicatif, peuvent être modifiées en fonction des conditions météo à l'initiative de l'animateur.



CHAMONIX MONT-BLANC

Séjour du samedi 01 au samedi 08 septembre 2018 (7 nuits)

Nous logerons à la résidence

Les Portes du Mont Blanc Lieu Dit Le Plan de L'Envers 74 660 VALLORCINE

receptionmontblanc@dormio.fr Ligne Fixe : +33 (0)4.50.18.19.41

Plusieurs sites : www.dormio.fr <https://www.odalys-vacances.com/.../les-portes-du-mont-blanc.htm>
<https://www.maeva.com/fr-fr/residence-les-portes-du-mont-blanc>

L'organisation diffère des séjours habituels.

Nous louons 2 appartements de 4 chambres doubles avec salle de bains, toilettes et TV, un salon -TV et une cuisine équipée + wifi

Nous prendrons le forfait ½ pension Restaurant bar **L'ours bleu**

Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni

Prévoir un drap de bain (ou peignoir) pour la **piscine couverte et le spa.**

Prix par personne en ½ pension : 346€ (sur une base de 16 personnes) qui se répartit de la façon suivante :

- Inscription (dont assurance annulation : 8€) : **48€**
- Réservation définitive des appartements fin juillet (dont taxe de séjour et ménage de fin) : **88€**
Règlement possible par carte bancaire, par téléphone.
- Règlement sur place de la ½ pension : **210€** Restaurant **L'OURS BLEU**
Possibilité de modifier les dîners (carte avec éventuels suppléments) vin bouché à partir de 19€.

Le petit déjeuner est servi en buffet complet (sucré salé) à volonté.

A rajouter :

- Le vin et les boissons
- Les pique-niques du midi
- Le covoiturage aller retour Mandelieu / Vallorcine et sur place durant le séjour
- La contribution séjour FFRP de 7€ par personne.

Compte tenu de notre équipement (cuisine avec très grand frigo, plaque de cuisson, fours, placards ...) il est très facile et économique de préparer son **pique-nique** soi-même.

Un épicerie-boulangerie- boucherie est à 5mn à pied, une supérette à 5km (nous passons devant en voiture)
Si besoin, il sera possible de demander des sandwiches au restaurant où nous prenons le petit déjeuner.

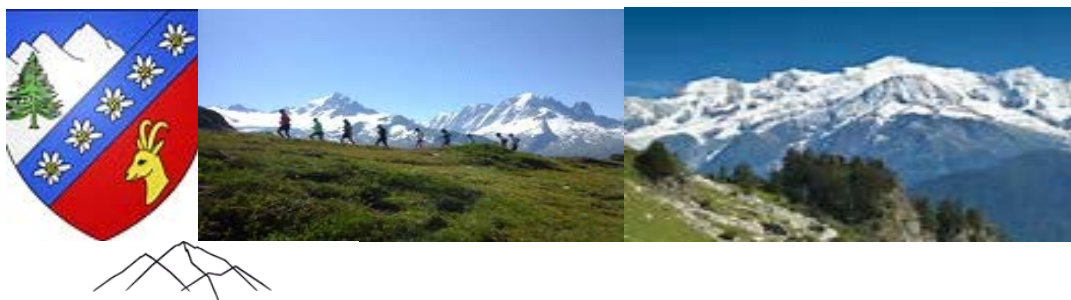
Trajet : 2 possibilités en covoiturage à discuter.

- Par Grenoble Chambéry
- Par l'Italie et le tunnel (tout autoroute)

Divers :

- *Prévoir les apéritifs, tisanes ...*
- *Option : dîner à l'extérieur le dernier soir (+ 10€ environ) à décider au début du séjour*

Voir programme des randonnées en annexe.



VALLÉE DE CHAMONIX
MONT-BLANC



Marina rando

septembre 2018

MANDELIEU LA NAPOULE CHAMONIX MONT-BLANC (du samedi 1 au samedi 8)

Vous entrez dans la vallée et vos yeux se posent sur le mont Blanc, toit de l'Europe. Votre regard se détourne et là, les Aiguilles de Chamonix éclatent devant vos yeux. Puis viennent les glaciers, ces géants de glace ont depuis toujours inspiré, étonné, fasciné. Vous êtes au cœur du massif du mont Blanc !

PROGRAMME RANDONNEES : météo)

(modifiables en fonction des conditions

- **LE LAC BLANC** 2352m dénivelé : 891m AR 5h
départ Col des MONTETS (1461m) détours sur les LACS de CHESERYS

La randonnée au Lac Blanc est un des grands classiques incontournables de la Vallée de Chamonix qui fera découvrir au randonneur un panorama grandiose sur tout l'univers de la haute montagne

- **REFUGE ALBERT 1er** 2702m dénivelé : 1253m AR 5h
départ parking de la TOUR (1459m) magnifique panorama sur le GLACIER du TOUR

La situation du refuge perché au-dessus du glacier du Tour, face aux aiguilles du Chardonnet et du Tour en fait un panorama unique sur l'univers de la haute montagne. Partout où les yeux se posent, l'éblouissement est total : la sensation d'altitude est intense face aux crevasses de ce glacier imposant que l'on suit tout au long de la montée.

- **LA JONCTION des glaciers** 2589m dénivelé : 1230m AR 6h30
départ chalet du glacier des BOSSONS (1359m) Pause buvette face au glacier du TACONNAZ

Point de rencontre du Glacier des Bossons et du Tacconnaz, la Jonction offre une vue tout simplement ahurissante sur l'Aiguille du Midi, le Dôme du Goûter ainsi que les Aiguilles Rouges.

- **AIGUILLETES DES HOUCHES** 2285m dénivelé : 950m Boucle 5h30

départ parking le Parc MERLET(1335m)
MONT JOLY

vue magnifique des AIGUILLES VERTES au

Magnifique randonnée au cœur du pays du Mont-Blanc qui emprunte une partie du GR du Tour du Mont-Blanc. De par ses somptueuses vues sur la Chaîne du Mont-Blanc, elle restera sans le moindre doute une expérience inoubliable.

- **LAC CORNU et LAC NOIR** 2610m dénivelé : 610m AR 5h
départ télécabine de PLANPRAZ/16€50/ (2000m) Pause buvette face au MONT-BLANC

Une merveille se dévoilant au regard de l'observateur ahuri. Demandant peu d'effort, le tracé comporte des passages escarpés et des névés sans risques. Toutefois, il n'y a aucun passage aérien ou vertigineux.

- **AIGUILLETES DES POSETTES** 2201m dénivelé : 784m Boucle 5h30
départ parking de Tré-le-champ (1417m)

Cette randonnée sur la Montagne des Posettes est jalonnée de somptueux panoramas sur le glacier du Tour, Vallorcine, Chamonix, et le barrage d'Emosson. Elle fait découvrir les sources de l'Arve, maigres filets d'eau qui, quelques centaines de mètres plus bas, forment déjà un torrent tumultueux. À noter la frontière avec la Suisse que l'on franchit à la tête de Balme.