

Marina-Rando
Programme des Randonnées septembre
du 03 09 20 au 28 09 20

F1: facile F2: moyen F3: sportif
* le covoiturage (0,30 € du km + autoroute, réduit à 0,20 € au delà de 100 km) est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.
Lieu de rendez-vous : Parking Robinson (Arriver 10mn avant l'heure de départ)

septembre	Niv	Lieu / rando (avec altitude)	Parking départ Rando	Trajet kms	Tarif	Circ / Ar	Départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur	Carte	Pli
lundi 14	f1	Marre Trache (366m)	parking de L'Avellan	34	2,50 €	C	8h1/2	250	16	4h1/2	Francis	3544ET	-
lundi 14	f2	Baisse de Férisson (2352m)	St Martin Vésubie	174	13,00 €	C	7h	746	8	5h	Yves	3410T	-
jeudi 17	f2	plateau de Cavillore (1030m)	Gourdon parking entrée	62	5,00 €	C	8h	360	9	3h	Jacques	3643ET	B2
jeudi 17	f3	mont Lapassé (2351m)modulable à 800 m	Madone des Fenestres	176	13,00 €	C	6h1/2	1050	15	7h	Grégory	37410T	-
lundi 21	f1	lac de Fenestre (2474m)	Madone des Fenestres	176	13,00 €	AR	7h1/2	400	8	4h1/2	Jacques	37410T	C3
lundi 21	f2	Cime de Penas (1165m)	col de l'Orme balise 182	144	12,00 €	C	7h	830	13	6h	Yves	3741ET	-
jeudi 24	f2	Baou Mourine JC (1075m)	St Vallier chap St Jean	68	5,00 €	C	8h	520	11	4h	Jacques	3543ET	C2
jeudi 24	f3	Pas de Colle Longue (2533 m)	Douans 1347 m balise 94	222	15,50 €	A/R	6h1/2	1200	15	6h1/2	Catherine	3640ET	C/1
lundi 28	f1	madone d'Utelle (832m)	Utelle	146	11,50 €	A/R	7h1/2	440	10	4h1/2	Jacques	37410T	K1
lundi 28	f2	Mont Ours (1229m)	Saint Agnès balise 440	148	13,50 €	C	7h	850	11	5h1/2	Yves	3741ET	-
en réserve	f2	tête de Giarons (2027m)	pré Chaudi balise 67	204	14,00 €	C	7h1/2	759	11,1	5h	Yves	36400T	-
		Vacances scolaires toutes zones											

Armando Jean-Claude 06 24 33 05 62
Cressens Catherine 06 69 74 69 39
Correia Grégory 06 68 16 42 34
Curabé Geneviève 06 85 42 80 02
Demeyere Annick 06 74 77 90 74

Engels Bernard 06 77 16 57 86
Legall Yves 06 70 29 57 31
Long Paul 06 67 62 95 18
Masay Ginette 04 93 40 76 19
Menchon Marie-Thé 06 80 54 82 76

Parmentier Jacques 06 66 72 62 54
Peirano Laurence 06 44 98 28 30
Portal Daniel 06 85 83 65 71
Rosi Marcel 06 65 06 16 00
Smania Francis 06 14 72 39 44

Vaccari Jean (Baptiste) 06 31 68 81 01