

MARINA RANDO

PROGRAMME DES RANDONNEES

Période du 01 mai au 29 mai 2026

F1 : facile - F2 : moyen - F3 : Jeudi Matin - F3 : sportif - RD : Rando Douce

*le covoiturage (0,30€ du km + autoroute), est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : **Parking Robinson** (arriver 10mn avant l'heure du départ)

Date	Niv	Lieu	Altitude Maxi	Lieu de départ	Trajet km	Type Rando	H départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur(s)	Carte	
V 01 /05	RD	Fête du Travail											
L 04/05	F1	Mont Faron (Toulon)	540m	Gare du téléphérique	Train	Circuit	A définir	420m	11,5km	5h30	Félix	3346OT	
L 04/05	F2	Cistes du Blavet	416m	Bagnols en Forêt	80 km	Circuit	7h30	720m	14 km	5h30	Eric	3544ET	
J 07/05	F3	Pointe des 4 Cantons	1804m	Bairols	170km	Circuit	6h30	1242m	16km	6h30	Eric	3641OT	13 €
L 11/05	F1	Mont Faron (Toulon)	540m	Gare du téléphérique	Train	Circuit	A définir	420m	11,5km	5h30	Félix	3346OT	
L 11/05	F2	pas de rando		pas d'animateur									
J 14/05	F2	Ascension											
J 14/05	F3	Traversée du Cians	1990m	Pré Chaudi	204km	Circuit	6h30	1050m	19km	7h00	Michel	3741ET	17,50 €
V 15/05	RD	La Brague Valbonne	160m	Grand parking	34 km	A/R	8h30	110m	11,6km	5h30	Ginette	3643ET	
L 18/05	F1	Lac de l'Avellan	400m	Park col du Testanier	20	Circuit	8h30	350m	9,7km	3h30	Alain	3544ET	3 €
L18/05	F2	Gorges du Blavet	416m	Bagnols en Forêt	80 km	Circuit	7h	650m	14 km	5h30	Michel	3544ET	12,50 €
J 21/05	F3	Mt Autcellier									Michel		
L 25/05	F1	Cap Roux	453m	Parking Sainte Baume	62km	Circuit	8h30	500m	8,5km	6h00	Félix	3544ET	
L 25/05	F2	Crêtes du Crémon	1760m	Soleilhas	200 km	traversée	7h00	400m+/-900	13 km	6h00	Michel	3542ET	15 €
J 28/05	F3	Pré Chauvin	1734m	Chasteuil	190km	Circuit	6h30	1100m	17km	7h00	Gregory		
J 28/05	F2	1/2J - Mont Théoule	250m	Théoule	12 km	Circuit	8h00	380m	10 km	3h00	Jacques	3544ET	
V 29/05	RD	Boucle des Bouillides	150m	Valbonne		Circuit	8h30	150m	9,5km	5h30	Daniel	3544OT	3€50
	F1	Circuit des pivoines	1660m	Gréolières les Neiges	125 km	Circuit	8h30	360m	11,5km	6h00	Lionel	3542ET	
		Armando Jean-Claude	06 24 33 05 62	Engels Bernard	06 77 16 57 86						Portal Daniel	06 85 83 65 71	
		Chassard Joël	06 15 10 53 24	Lanzo Walter	06 58 33 43 24						Ravet Lionel	06 14 59 18 92	
		Chatte Félix	06 27 50 39 58	Long Paul	06 67 62 95 18						Sagardia Michel	06 50 45 56 32	
		Correia Grégory	06 68 16 42 34	Masay Ginette	07 68 50 01 35						Torres Eric	06 07 57 51 34	
		Curabé Geneviève	06 85 42 80 02	Menchon Marité	06 80 54 82 76						Touboul Alain	06 60 85 19 00	
		De Palma Marc	06 72 59 97 68	Parmentier Jacques	06 75 32 70 79								
Vacances scolaires académie de Nice													
		Croix de Verse	1682m	Coursegoules	104km	Circuit	7h	775m	15km	5h30	Michel	3641ET	12,50 €
		Colle du Maçon via doublé	1417m	Col du Pilon		Circuit	7h00	880m	14km	6h	Eric		