

# MARINA RANDO

## PROGRAMME DES RANDONNEES

Période du 01 Juin au 29 juin 2026

F1 : facile - F2 : moyen - F2 : Jeudi Matin - F3 : sportif - RD : Rando Douce

\*le covoiturage (0,30€ du km + autoroute), est donné à titre indicatif et sera ajusté par l'animateur en fonction du trajet réellement effectué et perçu en fin de trajet.

Lieu de rendez vous : **Parking Robinson** (arriver 10mn avant l'heure du départ)

Date	Niv	Lieu	Altitude	Lieu de départ	Trajet km	Type	H départ	Dénivelé	Kms	Durée	Animateur(s)	Carte
L01/06	F1	Tour des grands prés De Caussols	1300 m	Caussols	87 km	Circuit	8h30	280 m	12,5km	6h00	Lionel	3542ET
L 01/06	F2	pas d'animateur (séjour Corse du 30 mai au 06 juin)										
J 04/06	F2	1/2J Lac aux Nénuphars	470 m	rte de Fréjus/pt de l'Estérel	28 km	Circuit	7h30	290 m	9 km	3h00	Jacques	3544ET
J 04/06	F3	cime de l'aspre	2471m	château neuf d'entreauenes	260 km	Circuit	6h30	1200 m	17km	8h00	Grégory	3540ET
L 08/06	F1	Circuit des Clapières	842m	Parking du pré Neuf Tourettes-sur-Loup	85 km	Circuit	8h30	440 m	8,5km	5h30	Félix	3741OT 3841OT
L 08/06	F2	Belvédère Plein Voir	1255 m	Moustiers	222 km	Circuit	7h00	780 m	12 km	5h30	Michel	3442OT
J 11/06	F3	Monte Saccarello	2200 m	Verdeggia (Italie)	250 km	Circuit	6h30	1200 m	18km	8h00	Gregory	
J 11/06	F2	Tour du lac du rioutard	347 m	Place du champ de foire Tourrettes	75 km	Circuit	8h00	126 m	8,7km	3h00	Félix	3643ET
V 12/06	RD	PIQUE NIQUE MARINA RANDO A ROBINSON										
L 15/06	F1	Berges du Caramy	400 m	D64 Mazaugues	214 km	Circuit	8h30	250 m	11,5km	5h00	Alain	3545OT
L 15/06	F2	Lauvet d'Illonse	1972 m	Col de Sinne	128 km	Circuit	7h00	780 m	13 km	5h30	Michel	3641ET
J 18/06	F3	Grand Coyer	1300 m	Peyresq	260 km	A/R	6h30	1400 m	20km	9h00	Gregory	3541OT
J 18/06												
L 22/06	F1	Pont des Tuves	400 m	D2562	60 km	Circuit	8h30	445 m	8,6km	4h00	Alain	3543ET
L 22/06	F2	Baisse de Druos	2620 m	Isola 2000	228 km	Circuit	7h00	760 m	12 km	5h30	Michel	3640ET
J 25/06	F3	La cime du Sabion	2610 m	Casterino	250 km	Circuit	6h30	1000 m	16km	8h00	Gregory	3841OT
V 26/06	RD	Les pentes du Lachen	1220 m	Col de Clavel	130 km	Circuit	8h 30	180 m	7,5 km	5h00	Paul	3542 ET
L 29/06	F1	La Croix de Cabris	785 m	Cabris / Centre	56 km	Circuit	8h00	300 m	11 km	4h30	Jacques	3543ET
L 29/06	F2	pas d'animateur (séjour Font Romeu du 27/06 au 04/07)										

Armando Jean-Claude  
Chassard Joël  
Chatte Félix  
Correia Grégory  
Curabé Geneviève  
De Palma Marc

06 24 33 05 62  
06 15 10 53 24  
06 27 50 39 58  
06 68 16 42 34  
06 85 42 80 02  
06 72 59 97 68

Engels Bernard  
Lanzo Walter  
Long Paul  
Masay Ginette  
Menchon Marité  
Parmentier Jacques

06 77 16 57 86  
06 58 33 43 24  
06 67 62 95 18  
07 68 50 01 35  
06 80 54 82 76  
06 75 32 70 79

Portal Daniel  
Ravet Lionel  
Sagardia Michel  
Torres Eric  
Touboul Alain

06 85 83 65 71  
06 14 59 18 92  
06 50 45 56 32  
06 07 57 51 34  
06 60 85 19 00

SEJOUR GENEVIEVE : du 30 MAI au 06 JUIN 2026 (CORSE)

SEJOUR GREGORY : du 25 JUIN au 02 JUILLET 2026 (FON ROMEU)